

令和4年度事業報告

1 事業概要

令和4年度も新型コロナウイルスの感染拡大が続き、特に8月と12月の2度にわたって全国的に感染者が爆発的に増加致しました。本会でも夏休み期間中に開催していた自主事業で感染者が出たため、一部の教室を中止するなどの影響が出ました。

こうした中でも、多くの市民が自分のライフスタイルや体力に合わせた健康づくりを行えるよう、感染防止対策を徹底した上で、HIKARI スポーツフェスタをはじめ、各種健康教室や子どもの運動教室、ウォーキング大会等を実施し、市民の健康維持増進に努めるとともに、光市や団体からの講師派遣依頼にも積極的に協力し、本市のスポーツ振興や市民の健康づくりに取り組みました。

職員配置状況 令和5年3月31日現在 (単位：人)

施設名	常勤職員	嘱託職員	臨時職員	計
光市総合体育館	2	3	3	8
光スポーツ公園		2	2	4
大和総合運動公園	1	1	5	7
計	3	6	10	19

1 スポーツ振興事業

多くの市民が身近なところでスポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指し、子供から高齢者まで、幅広い市民のライフスタイルにあったスポーツ及びレクリエーション事業や健康体力づくりの普及・振興に取り組みました。

また、事業を実施するにあたり、健康チェックやマスクの着用、手指や器具の消毒など新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して行いました。

(1) 生涯健康推進教室

筋力、柔軟性、敏捷性、バランス等運動を包括的に捉え、適切な運動を定期的に行うことで健康の保持増進、体力の向上を図るとともに、参加者のニーズに合わせた教室プログラムの充実を図り、ヨガやピラティス、低体力者でも参加できるストレッチ教室等それぞれの体力レベルに応じた各種教室を実施しました。

(ア) 総合体力づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
月曜コース	令和4年5月 ～令和5年3月 (4,8,12月休み)	60歳以上	33回	20名	24名	520名
火曜コース		18歳以上	37回	30名	37名	749名
木曜コース			28回	30名	37名	587名
金曜コース			33回	30名	33名	756名



(イ) ストレッチ教室

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和4年4月～ 令和5年3月(毎週金曜日)	18歳以上	48回	20名	19名	524名



(ウ) ヨガ教室

教室名	期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
リラックスヨガ 教室(毎週火曜日)	令和4年4月 ～ 令和5年3月	18歳 以上	46回	15名	15名	348名
かんたんヨガ 教室(毎週水曜日)			47回	15名	20名	589名



(エ) ピラティス教室

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和4年4月～ 令和5年3月(毎週金曜日)	18歳以上	47回	15名	18名	604名



(オ) 健康フィットネス教室

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和4年4月～ 令和5年3月(毎週木曜日)	40歳以上	35回	20名	25名	720名



(カ) いきいき健康教室

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和4年4月～ 令和5年3月(毎週火曜日)	18歳以上	49回	15名	12名	449名



(キ) 大和健康づくり教室

教室名	期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
月曜コース	令和4年5月 ～令和5年3月	50歳 以上	18回	20名	24名	235名
水曜コース	(4,8,12月休み)		34回	30名	42名	568名



(ク) ノルディックウォーキングクラブ

期間	対象	回数	定員	参加人数	延人数
令和4年4月～令和5年3月 毎月1回(7,8月休み)	18歳以上	10回	30名	27名	177名



(2) さわやかフィットネス

新しい運動を体験し、自分にあった健康づくりの方法を見つけ健康の維持増進を図ることを目的に、「ノルディックウォーキング初心者講習会」、「各種健康教室の体験会」を実施しました。なお、体験会、講習会終了後、ほとんどの方が各教室、クラブに加入し、継続して活動を行いました。

(ア) 健康教室体験会

教室名	人数	教室名	人数
総合体力づくり教室	22名	ストレッチ教室	3名
かんたんヨガ教室	6名	ピラティス教室	1名
健康フィットネス教室	1名	いきいき健康教室	3名
リラックスヨガ教室	10名	YAMATO健康づくり教室	4名

(イ) ノルディックウォーキング初心者講習会

日程	対象	定員	参加人数
令和4年7月16日(土)	健康な男女	20名	4名



(3) イベント

(ア) HIKARIスポーツフェスタ2022

10月16日に光市との共催で開催した、「HIKARIスポーツフェスタ2022」は、従来から実施していたニュースポーツチャレンジマッチや健康チェックに加え、新たに日本プロ野球選手会による野球教室やキャッチボールクラシック、光市空手道連盟による演武、J. FELLOWによるストリートダンス、謎解きウォークを実施し、来場者は1,234名となり、非常に多くの方にスポーツに親しんでいただきました。

なお、コロナ禍での開催となり、開催時間を短縮して実施する等、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底しました。

内容	対象及び参加者	参加人数
健康チェック	健康な男女（一部年齢制限あり）	97名
パフォーマンスステージ	光市空手道連盟 ダンススタジオJ. FELLOW	391名
野球教室 キャッチボールクラシック	光市野球スポーツ少年団団員	388名
ニュースポーツチャレンジマッチ	3歳以上の健康な男女	224名
謎解きウォーク	3歳以上の健康な男女	134名





(イ) 第6回さくらウォーク

新型コロナウイルス感染症の影響で中止していた「さくらウォーク」を3年ぶりに開催しました。コロナ禍ということもあり、感染防止対策を徹底し、光井地区の桜の名所である冠山総合公園、柿林神社、光市文化センターを巡る8kmのコースをウォーキングしました。

日程	対象	定員	参加人数
令和4年4月2日(土)	健康な男女	200名	46名



(ウ) 健康歩き方教室(新規事業)

今年度の新規事業である「健康歩き方教室」を開催しました。「全身で歩こう」をテーマに、歩くときの姿勢や体幹の使い方など疲れずに長く歩くコツを学びました。

日程	対象	定員	参加人数
令和4年11月23日(祝)	小学1年生以上の健康な男女	50名	32名



(4) 子ども生き生きスポーツ推進事業

(ア) 苦手克服スポーツ塾

鉄棒、跳び箱教室は小学2・3年生を対象に、いずれの教室も受付開始早々に募

集定員に達し、締め切り後にも多くの問合せを頂き大盛況となりました。

鉄棒は「逆上がり」、跳び箱は「5段を跳ぶ」を目標に練習を反復し、子どもたちは苦手意識を克服するため楽しみながら一生懸命に取り組みました。しかしながら、鉄棒は、当初4日間で計画していましたが、参加者の中に新型コロナへの感染が確認されたため、2日間の実施となりました。

内容	日程	定員	参加人数	延人数
跳箱(コース 1)	7/25(月)・26(火)・27(水)	10名	10名	28名
跳箱(コース 2)		10名	10名	27名
鉄棒(コース 1)	8/1(月)・2(火)・4(木)・5(金)	15名	15名	28名
鉄棒(コース 2)		15名	15名	26名



(イ) 子ども運動遊び教室

小学校低学年は、身体の発達段階においてスポーツの基礎となる身体の使い方を学ぶ最適な時期となっており、それぞれが最も高まりやすい時期に、発達を促す運動を行うことが重要となります。

ミニハードルやコーン等の特殊な器具を使用したトレーニングやドッジボール、音楽に合わせて身体を動かしたりリズム感を高めることで、運動能力を向上させる「リズムトレーニング」等運動が苦手な子どもでも遊び感覚で楽しく「走る・跳ぶ・投げる」など基本的な動作を獲得するメニューを実施しました。

日程	回数	対象	定員	参加人数	延人数
令和4年5月～11月 毎週木曜日	18回	小学3,4年生	30名	24名	390名





(ウ) 子ども運動教室

小学生高学年を対象に、スポーツをする上で重要な土台づくりを行うことを目的に開催しました。

身体が大きく変わるこの時期に、自分の身体をしっかりと使いこなす運動を行う教室です。細かな運動能力を高めるための全身運動に加え、ストレッチや体幹トレーニングの要素を加え、幅広い運動能力の獲得に向けた内容を実施しました。

日程	回数	対象	定員	参加人数	延人数
令和4年5月～12月 毎週月曜日	23回	小学4～6年生	20名	10名	206名



(エ) 走り方教室

走り方教室は、是非高学年も実施してほしいという要望もあり、全学年を対象に実施を予定していましたが、直前に実施した苦手克服スポーツ塾の参加者の中に、新型コロナへの感染が確認され、両教室の参加者の一部と講師が重複していたため本教室のすべてを中止しました。

(オ) あかちゃん運動教室

子育て中の親子が気軽に集い、発育発達過程の運動を正しく理解する場を設け、子どもの健やかな成長を支援することを目的に開催しました。

運動教室では、あかちゃんの成長過程における動作の必要性について説明するとともに、あかちゃんの身体の土台づくりのための運動やお母さんの運動不足、ストレス解消にも効果的な内容を行い、非常に和気あいあいとした雰囲気の中で行われました。

日程	回数	対象	定員	参加組数	延人数
令和4年5月～10月 ※8月は休み	5回	6ヵ月～3歳児 とその保護者	30組	25組	138名



(5) スポーツ情報発信推進事業

令和4年度の新規事業として、市民が健康づくりに関する情報をより入手しやすい環境を整え、自分にあった健康づくりを始める手助けとなるよう、本会が実施した各種教室やイベント等の動画をホームページ上にアップし情報発信しました。

《動画配信状況》

日程	内容
令和4年11月7日	あかちゃん運動教室（5月～10月に5回開催）
令和4年11月25日	子ども運動遊び教室（5月～11月に18回開催）
令和4年12月6日	健康歩き方教室（11月23日に開催）
令和4年12月21日	HIKARI スポーツフェスタ 2022（10月16日開催）

(6) その他 出張講座

光市や市民からの講師依頼に積極的に応じ出張型の講座を開催し、地域住民を対象とした健康づくり教室を行いました。

日程	対象者	内容	人数
令和4年9月6日	光市食生活推進員 養成講座受講生	日常生活に運動を取り入れよう。	中止

令和4年11月1日	光市食生活推進員養成講座受講生(光井,室積,大和地区)	体力・筋力・柔軟性をアップ コロナ禍の運動不足を解消	26名
令和4年12月6日	光市食生活推進員養成講座受講生(島田,三井,上島田,浅江地区)	体力・筋力・柔軟性をアップ コロナ禍の運動不足を解消	36名
令和4年9月21日	上島田地区健康教室生	足腰を鍛える手軽な運動 健康長寿筋トレ	21名
令和4年10月5日	島田地区健康教室生	ロコモ予防~手軽に運動を	18名
令和4年11月9日	光井地区健康教室生	ニュースポーツ体験	15名
令和4年12月20日	島田地区婦人会	楽しく身体を動かそう	16名
令和5年3月14日	特定保健動機付け支援対象者	内臓脂肪燃焼・筋力アップ 基礎代謝アップのための運動	5名

(7) 令和4年度光市等との協力事業

日程	事業名	内容	人数
令和4年10月24日	令和4年度体力・運動能力調査	測定補助	12名

2 施設管理運営事業

(1) 施設維持管理業務

施設の維持管理にあたっては安全・安心を第一に、体育施設の維持管理・運営に関して総合的な知識を有する日本体育施設協会認定の上級体育施設管理士及び体育施設運営士の資格を有する職員を配置し適切な管理運営に努めるとともに、施設利用者の事故等の緊急時に迅速かつ的確に対応するため、AEDの設置及び適切な管理運用、緊急連絡体制を構築し、設備点検や防火管理者の配置等、法令を遵守するとともに、光地区消防組合消防本部指導のもと消防総合訓練を実施し、万一の事態に備えて人命の保護や災害の拡大防止対策に努めました。

また、利用者の安全を確保するため、トレーニング機器や設備の日常点検並びに専門業者による定期点検を実施するとともに、不具合等が生じた場合には迅速に調査・診断を行い、適宜修繕等の対応を行いました。

なお、今年度は、昨年度実施できなかった光スポーツ公園テニスコートの残りの人工芝の張替えを行い、光スポーツ公園及び大和総合運動公園のテニスコートは、人工芝の全ての張替えが終了しました。光市総合体育館では、メインアリーナにバスケットゴール1台、トレーニングルームのエアロバイク2台、トレッドミル1台を更新しました。

しかしながら、今年度は、大雨や台風、大寒の影響で、雨漏りや凍結によるトイレの不具合等の被害が発生しました。各施設では、空調機や配管の破損等、老朽化による設備の故障も増加しており、今後もこうした故障や破損の発生は増加傾向にあることから、光市にその都度詳細な報告を行なうとともに、施設利用に影響が出ないように適宜適切に対応して参ります。

各施設維持管理業務実施状況

施設名	内容	
光市総合体育館 光スポーツ公園 大和総合運動公園	安全点検	○消防設備 ○防火対象物点検 ○電気保安管理月例・定期点検
	環境美化	○緑地維持管理業務（草刈、除草、花木）
光市総合体育館 大和総合運動公園	維持管理	○エレベーター保守点検 ○自家用発電機保守点検 ○空調設備点検 ○トレーニング機器定期点検 ○バスケットゴール点検 ○地下タンク漏洩検査 ○水質検査結果報告
	環境美化	○館内定期清掃
大和総合運動公園	維持管理	○グラウンド整正
光スポーツ公園 大和総合運動公園	環境美化	○園内剪定 ○病虫害防除 ○道路側溝等清掃
光市総合体育館	維持管理	○浄化槽清掃管理業務
大和総合運動公園	維持管理	○可動観覧席保守点検 ○舞台機構点検 ○音響照明設備保守点検 ○グラウンド側溝清掃点検 ○屋外運動照明設備保守点検 ○トイレ消臭機設備点検 ○排煙窓点検 ○テニスコート整備 ○受水槽・給水設備保守点検

各施設修繕実施状況

施設名	内容
光市総合体育館	<ul style="list-style-type: none"> ○浄化槽散気管修繕 ○サブアリーナ照明器具修繕（LED交換） ○誘導灯バッテリー等修繕 ○メインアリーナ倉庫スプリンクラー修繕 ○空調設備冷却塔修繕
光スポーツ公園	<ul style="list-style-type: none"> ○テニスコート人工芝修繕 ○第1球場スピーカー修繕 ○女子トイレシャワー室污水配管修繕 ○管理棟污水管破損つまり修繕
大和総合運動公園	<ul style="list-style-type: none"> ○自動ドア修繕 ○移動式バスケットゴール修繕 ○自家発電機関連設備再塗装修繕 ○空調設備（ベルト）修繕 ○誘導灯2箇所修繕

(2) 施設運營業務

本年度も昨年に引き続き新型コロナウイルス感染予防対策に努めつつ、市の指示のもとで各施設の利用自粛要請や設備の使用制限等に対応するとともに、各施設に消毒薬を設置するなど、感染拡大防止のための様々な対策に取り組みました。

施設の使用については、年度開始前に、光市及び、光市体育協会が主催する行事の調整を行うことで、行事の円滑な運営を図るとともに、スポーツレクリエーションの振興や健康増進を図る活動を目的とする一般利用者・団体等に対し、公正・公平な貸出事務を行い、多くの市民が意欲的・主体的に健康活動に取り組めるよう努めました。また、使用前には、使用者に新型コロナウイルス感染拡大防止のための遵守事項や注意等を行い、安心安全に施設を利用できるよう努めました。

新型コロナ感染症感染拡大防止のため、大会や行事が中止となる中、中国地区実業団バドミントン大会や第35回全日本マーチングコンテストで金賞を受賞した精華女子高校吹奏楽部によるコンサート、サッカー元日本代表でレノファ山口にも所属していた、坪井慶介氏をゲストに迎え「みんな to ウォーキング事業はじめの一步をみんなで〜キックオフウォーキング」が開催されました。

市内約120団体が使用する小中学校の学校施設開放事務については、新型コロナ感染症による緊急の連絡体制を整備することで、体育課、各学校、使用団体及び開放協力員と相互に連絡調整を行い、円滑な運営を行いました。

ニュースポーツ用具の貸出事務については、市民が日頃から楽しみながらスポーツに取り組めるよう用具の整備を行うほか、使用者や各団体と調整を行い効率的な管理、貸出に努めました。

大会等開催状況

施設名	全国規模	中国規模	県規模	東部規模	市内規模	計
光市総合体育館	1	5	25	20	33	84
光スポーツ公園			27	79	23	129
大和総合運動公園		1	10	13	32	56
計	1	6	62	112	88	269
令和3年度状況	1	2	43	42	91	179

ニュースポーツ貸出状況

月 件数	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	合計
件数	0	3	4	3	3	4	16	14	3	2	2	5	59
令和3年度状況													98

貸出用品一覧

名称	内容	数量	名称	内容	数量
グラウンド ゴルフ	ホールポスト	32	キンボール	ボール	4
	スティック	72		ボール (子供用)	3
	ボール	72		得点板	2
	屋内用ボール	48		空気入れ	5
	スティックカバー	48		専用ビブス	90
ペタンク	屋内用	3	ダーツ	ボード	2
	屋外用	4		矢	12
ティーボール	ティー	3	アジャタ	バスケット	5
	バット	23		ボール	594
	ボール	42		アンカーボール	5
	ベース	12			
輪投げ	台 (9本用)	6	カラーリング	ストーン	12
	輪 (9本用)	100		ポイントシート	6
	台 (1本用)	2	ディスクゲッター	的	1
	輪 (1本用)	15		ドッジビー	22
ターゲット バードゴルフ	ホール	1	フラバール	ボール (大)	4
	ショットマット	2		ボール (小)	9
	クラブ	2	バレールボール		
	ボール	24			

綱引き	屋外用	2	ユニホック	ゴール	2
	屋内用（大）	3		スティック	12
	屋内用（小）	3		ボール	
	屋内用マット	2			
	ヘルメット（大）	8	ノルディック	ポール	30
	ヘルメット（小）	8	ウォーキング		
パドルテニス	ラケット	12	キャッチング ザスティック		64
	ボール	8			
オリエンテーリング	スタート（幕）	1 セット	体力測定用具	握力計	2
	ゴール（幕）			背筋力計	1
	旗			垂直跳測定	1
	スタンプ			障害物	24
				立幅跳マット	1
長なわ	屋外用	9	ボッチャ	セット数	3
	屋内用	8			

3 施設利用状況

今年度もコロナ禍の中ではありましたが、各競技団体と協力し感染防止対策を徹底した結果、多くの大会や事業、各種教室を実施することができました。また、10月に人数や施設利用の制限が緩和されたことにより、使用件数、使用人数は増加しました。

年度別使用状況

施設名	令和4年度		令和3年度		令和2年度	
	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数	使用件数	使用人数
光市総合体育館	3,107	81,292	2,795	58,870	2,739	50,456
トレーニングルーム		5,631		5,281		5,043
光スポーツ公園	2,758	79,233	2,217	76,371	2,325	76,487
グラウンド	838	33,440	688	27,708	656	26,416
（うち夜間照明）	220	5,431	167	5,978	143	5,233
テニスコート	1,151	7,171	822	5,898	981	6,458
その他	769	38,622	707	42,765	688	43,613
※うち食堂	※230	11,478	※252	10,429	※236	9,871

※は、営業日数であり、使用件数に含まない。

大和総合運動公園	4,121	88,048	3,863	61,808	3,730	53,552
スポーツセンター	1,820	27,956	1,676	22,475	1,560	19,069
トレーニングルーム		1,421		1,102		830
多目的グラウンド	371	29,229	291	11,928	290	10,524
(うち夜間照明)	75	1,586	64	1,503	48	1,233
テニスコート	1,492	9,049	1,352	7,931	1,305	6,916
(うち夜間照明)	516	3,100	414	2,203	376	1,558
その他	438	21,814	544	19,474	575	17,043
計	9,896	248,573	8,875	197,049	8,794	180,495

4 会議の開催状況

開催（議決）年月日	件名
第1回理事会 令和4年4月27日	(1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) 令和3年度事業報告について (3) 令和3年度収支決算報告について (4) 令和4年度補正予算（第1号）について (5) 評議員会の開催について (6) その他 ①評議員会の開催について ②職員の配置について
定時評議員会 令和4年5月19日	(1) 令和3年度事業報告について (2) 令和3年度決算報告について (3) 役員等の選任について (4) 定款の変更について (5) その他 ①令和4年度事業計画及び予算について ②職員の配置について
第2回理事会 令和4年5月19日	(1) 代表理事（理事長）の選定について (2) 業務執行理事（常務理事）の選定について
第3回理事会 令和4年9月28日	(1) 役員等施設賠償責任保険契約について (2) その他 ①理事長、常務理事の職務執行状況の報告について ②HIKARIスポーツフェスタ2022事業計画の概要について

第4回理事会 令和5年3月1日	<ul style="list-style-type: none"> (1) 理事長、常務理事の職務執行状況の報告について (2) 補正予算（第2号）専決処分の報告について (3) 補正予算（第3号）について (4) 職員退職金規定の制定について (5) 令和5年度事業計画（案）について (6) 令和5年度収支予算（案）について
--------------------	---

5 登記事項

登記年月日	申請先	事項
令和4年6月7日	山口地方法務局	理事等の変更

6 主務官庁申請等事項（山口県学事文書課）

許可等年月日	申請事項
令和4年6月13日提出	令和3年度年度事業報告
令和4年6月17日提出	定款、理事等の変更届
令和5年3月28日提出	令和5年度事業計画等

事業報告附属明細書

令和4年度事業報告には、「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律施行規則」第34条第3項に規定する附属明細書「事業報告の内容を補足する重要な事項」が存在しないので作成しない。

令和5年4月

公益財団法人光市スポーツ振興会